

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 16.03.2021

KASTNER Artikelnummer:	307323
KASTNER Artikelbezeichnung:	Tk-Iglo Zwuts.Blattspinat 400g

Allgemein: Artikel GTIN: 9008695974201 / **Anzahl Basiseinheit:** 8
rechtl. Produktbezeichnung: Blattspinat tiefgekühlt
verpfl. Kennzeichnung:
Kontaktname: Iglo Austria
Kontaktadresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf
Aufbewahrung/Verwendungshinweise:



Zubereitungsarten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen

In der Mikrowelle:

Blattspinat Zwutschgerl unaufgetaut in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben. Zugedeckt laut Tabelle auftauen, umrühren und nach Belieben weiterverarbeiten.

Zubereitungsanleitung:

Menge	Mikrowelle 600W	Mikrowelle 900W
400g	9 Min.	8 Min.
200g	6 Min.	5 Min.

Maßeinheiten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste

Zutaten: Blattspinat.

Allergene

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 16.03.2021

Allergenhinweise	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Zubereitet - der Zustand des Produkts nach der Zubereitung, d.h. z.B. nach Zugabe von Wasser oder Milch		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	26	E. Messgenauigkeit	ungefähr
Energie (KJ)	108	E. Referenzmenge in %	2

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	0,8	Gramm	ungefähr	
Fett, davon gesät. Fettsäuren	0,1	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate	0,5	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate, davon Zucker	0,2	Gramm	ungefähr	
Ballaststoffe	2,1	Gramm	ungefähr	
Eiweiß	3,1	Gramm	ungefähr	
Salz	0,1	Gramm	kleinerals	

Vitaminangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Vitamin A	0,4	Milligramm	ungefähr	50
Vitamin C	0,014	Gramm	ungefähr	18

sonstige Nährwertangaben	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

zusätzliche Angaben			
Herkunftsland	AT	Bezeichnung	Österreich
Herkunftsort		Ursprungsland	
Öko-Kontrollstelle		Bio-Logo-Länderzusatz	

Health Claims	
Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.	

Nährwertanspruch	
Glutenfrei	
Laktosefrei	
Milchproteinfrei	
Gentechnikfrei	k.A.

Portionsgröße/ Volumenprozent		
Portionsgrößen/ Wert	Gramm	
Anz. Portionen/ Pkg	2	
Volumenprozent	%	

Die Allergen-Buchstaben-Codes sind eine unverbindliche Empfehlung. Bei Verwendung ist eine **Legende** an gut sichtbarer Stelle zur Verfügung zu stellen. Produkte können Rezepturänderungen unterliegen, verbindlich sind die Angaben auf der Produktverpackung. Produktspezifische Angaben können nur zur Verfügung gestellt werden, sofern wir diese von unseren Vorlieferanten erhalten haben. KASTNER stellt die Daten unserer Vorlieferanten ungeprüft zur Verfügung und übernimmt daher für die Richtigkeit der Daten keine Haftung. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler.

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 16.03.2021

Nährwertanspruch

Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen und beziehen sich auf die Zubereitung in der Mikrowelle.

Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt.