

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 30.04.2025

<b>KASTNER Artikelnummer:</b>	143343
<b>KASTNER Artikelbezeichnung:</b>	Tk-Pol.Polardorsch unp.20x150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 9001780012451 / **Anzahl Basiseinheit:** 1  
**recht. Produktbezeichnung:** Pazifischer Polardorsch, aus Blöcken geschnitten, praktisch grätenfrei, tiefgekühlt  
**verpfl. Kennzeichnung:**  
**Kontaktname:** Greenland Seafood Wilhelmshaven GmbH  
**Kontaktadresse:** Flutstr. 84, D- 26386 Wilhelmshaven  
**IntraStat:** 03036310  
**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:** Transportieren und lagern bei -18°C oder kälter.



<b>Zubereitungsarten</b>
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

<b>Zubereitungsanweisungen</b>
Mikrowelle: Die gefrorenen Portionen mit einer perforierten Folie abdecken und bei 705 Watt ca. 10 Minuten garen. Pfanne: Die gefrorenen Portionen würzen, panieren und von beiden Seiten ca. 5-7 Minuten braten. Kochtopf: Die gefrorenen Portionen in leicht gesalzenem Wasser ca. 5 Minuten garen oder dämpfen.

<b>Maßeinheiten</b>
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

<b>Zutatenliste</b>
Pazifischer Polardorsch (Theragra chalcogramma)

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Fische	D	enthält

<b>Allergenhinweise</b>
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

<b>Zubereitung/Nährwerte</b>			
<b>Zubereitungsgrad</b>	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
<b>Nährwertbezugsgröße</b>	100	Gramm	
<b>Haushaltportion</b>			
<b>Energie (kcal)</b>	75	<b>E. Messgenauigkeit</b>	ungefähr
<b>Energie (KJ)</b>	319	<b>E. Referenzmenge in %</b>	

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 30.04.2025

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	0,8	Gramm	ungefähr	
Fett, davon gesät. Fettsäuren	0,1	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate	0	Milligramm	ungefähr	
Kohlenhydrate, davon Zucker	0	Milligramm	ungefähr	
Eiweiß	17	Gramm	ungefähr	
Salz	0,25	Gramm	ungefähr	
Energie	319	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

sonstige Nährwertangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

zusätzliche Angaben			
<b>Herkunftsland</b>	PL	<b>Bezeichnung</b>	Polen
<b>Herkunftsort</b>		<b>Ursprungsland</b>	
<b>Öko-Kontrollstelle</b>		<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	

Health Claims
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Nährwertanspruch		Portionsgröße/ Volumenprozent	
<b>Glutenfrei</b>		<b>Portionsgrößen/ Wert</b>	
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>	
<b>Milchproteinfrei</b>		<b>Volumenprozent</b>	%
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.		

Nährwertanspruch
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 30.04.2025

KASTNER Artikelnummer:	143343
KASTNER Artikelbezeichnung:	Tk-Pol.Polardorsch unp.20x150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 9001780010242 / **Anzahl Basiseinheit:** 1  
**rech. Produktbezeichnung:** Alaska Seelachs Portionen, aus Blöcken geschnitten, ohne Haut, tiefgefroren, einzeln entnehmbar.  
**verpfl. Kennzeichnung:**  
**Kontaktname:** Polarfrost Tiefkühlkost Ges.m.b.H.  
**Kontaktadresse:** Weinzierl 100, 3500 Krems  
**IntraStat:** 03036310  
**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:** Aufbewahrung zu Hause: Kühlschrank: 1 Tag; \*Fach oder Eiswürfelfach: 1 Woche; \*\*Fach: 2 Wochen; \*\*\*Fach oder Tiefkühltruhe (-18°C): siehe Mindesthaltbarkeitsdatum; Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
ALASKA SEELACHSFILET (Theragra chalcogramma) (FISCH) (100 %).

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Fische	D	enthält

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitung/Nährwerte			
<b>Zubereitungsgrad</b>	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
<b>Nährwertbezugsgröße</b>	100	Gramm	
<b>Haushaltportion</b>			
<b>Energie (kcal)</b>	77	<b>E. Messgenauigkeit</b>	ungefähr
<b>Energie (KJ)</b>	326	<b>E. Referenzmenge in %</b>	

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 30.04.2025

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	1	Gramm	ungefähr	
Fett, davon gesät. Fettsäuren	0,1	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate	0	Milligramm	ungefähr	
Kohlenhydrate, davon Zucker	0	Milligramm	ungefähr	
Eiweiß	17	Gramm	ungefähr	
Salz	0,25	Gramm	ungefähr	
Energie	326	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

sonstige Nährwertangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

zusätzliche Angaben			
<b>Herkunftsland</b>	DE	<b>Bezeichnung</b>	Deutschland
<b>Herkunftsort</b>		<b>Ursprungsland</b>	
<b>Öko-Kontrollstelle</b>		<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	

Health Claims
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Nährwertanspruch		Portionsgröße/ Volumenprozent	
<b>Glutenfrei</b>		<b>Portionsgrößen/ Wert</b>	
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>	
<b>Milchproteinfrei</b>		<b>Volumenprozent</b>	%
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.		

Nährwertanspruch
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung