

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

KASTNER Artikelnummer:	303836
KASTNER Artikelbezeichnung:	Tk-Iglo Cremeg.zart.Misch.400g

Allgemein: Artikel GTIN: 9008695923322 / **Anzahl Basiseinheit:** 1
recht. Produktbezeichnung: Gemüsemischung in einer Sauerrahmsauce, tiefgekühlt
verpfl. Kennzeichnung: Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Kontaktname: Iglo Austria
Kontaktadresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf
IntraStat: 20049098
Aufbewahrung/Verwendungshinweise: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
IM TOPF: Den Packungsinhalt unaufgetaut mit 3?4 EL Wasser in einen Topf geben und aufkochen lassen. Dabei mehrmals umrühren. Nach dem Aufkochen bei mittlerer Hitze ohne Deckel unter mehrmaligem Umrühren 5?6 Minuten weiterkochen lassen. Bei Bedarf noch 1?2 EL Wasser begeben.
IN DER MIKROWELLE: Den Packungsinhalt mit 3?4 EL Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und zugedeckt 5 Minuten bei 600 Watt erhitzen. Danach umrühren und für weitere 5 Minuten im offenen Geschirr fertig garen. Am Ende der Kochzeit nochmals gut durchrühren.

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
 Gemüsemischung (68%) (Babykarotten, Erbsen, Mais; in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, MAGERMILCH, Würzmittel [VOLLMILCHPULVER, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Maisstärke, natürliche Aromen (enthält WEIZEN), MILCHZUCKER, Zwiebel, Hefepulver, Pfeffer, Knoblauch, SOJASAUCE (SOJA, WEIZEN, Speisesalz, Maltodextrin), Rapsöl, Kurkuma, Lorbeerblätter], SAUERRAHM (2,8%), Rapsöl, Stärke, Weingeistessig, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid).

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	enthält
Sojabohnen	F	enthält
Milch / Lactose	G	enthält

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	91	E. Messgenauigkeit	ungefähr
Energie (KJ)	380	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	4	Gramm	ungefähr	
Fett, davon gesät. Fettsäuren	0,9	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate	9,8	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate, davon Zucker	3,4	Gramm	ungefähr	
Ballaststoffe	2	Gramm	ungefähr	
Eiweiß	2,9	Gramm	ungefähr	
Salz	0,67	Gramm	ungefähr	
Energie	380	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Vitamin A	0,214	Milligramm	ungefähr	26

sonstige Nährwertangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

zusätzliche Angaben			
Herkunftsland	AT	Bezeichnung	Österreich
Herkunftsort		Ursprungsland	
Öko-Kontrollstelle		Bio-Logo-Länderzusatz	

Health Claims
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Nährwertanspruch	
Glutenfrei	
Laktosefrei	
Milchproteinfrei	
Gentechnikfrei	k.A.

Portionsgröße/ Volumenprozent		
Portionsgrößen/ Wert		
Anz. Portionen/ Pkg	3	
Volumenprozent	%	

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

Nährwertanspruch

Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

KASTNER Artikelnummer:	303836
KASTNER Artikelbezeichnung:	Tk-Iglo Cremeg.zart.Misch.400g

Allgemein: Artikel GTIN: 9008695971101 / **Anzahl Basiseinheit:** 6
recht. Produktbezeichnung: Gemüsemischung in einer Sauerrahmsauce, tiefgekühlt
verpfl. Kennzeichnung: Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Kontaktname: Iglo Austria
Kontaktadresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf
IntraStat: 20049098
Aufbewahrung/Verwendungshinweise: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
IM TOPF: Den Packungsinhalt unaufgetaut mit 3?4 EL Wasser in einen Topf geben und aufkochen lassen. Dabei mehrmals umrühren. Nach dem Aufkochen bei mittlerer Hitze ohne Deckel unter mehrmaligem Umrühren 5?6 Minuten weiterkochen lassen. Bei Bedarf noch 1?2 EL Wasser begeben.IN DER MIKROWELLE: Den Packungsinhalt mit 3?4 EL Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und zugedeckt 5 Minuten bei 600 Watt erhitzen. Danach umrühren und für weitere 5 Minuten im offenen Geschirr fertig garen. Am Ende der Kochzeit nochmals gut durchrühren.

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
Gemüsemischung (68%) (Babykarotten, Erbsen, Mais; in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, MAGERMILCH, Würzmittel [VOLLMILCHPULVER, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Maisstärke, natürliche Aromen (enthält WEIZEN), MILCHZUCKER, Zwiebel, Hefepulver, Pfeffer, Knoblauch, SOJASAUCE (SOJA, WEIZEN, Speisesalz, Maltodextrin), Rapsöl, Kurkuma, Lorbeerblätter], SAUERRAHM (2,8%), Rapsöl, Stärke, Weingeistessig, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid).

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	enthält
Sojabohnen	F	enthält
Milch / Lactose	G	enthält

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	91	E. Messgenauigkeit	ungefähr
Energie (KJ)	380	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	4	Gramm	ungefähr	
Fett, davon gesät. Fettsäuren	0,9	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate	9,8	Gramm	ungefähr	
Kohlenhydrate, davon Zucker	3,4	Gramm	ungefähr	
Ballaststoffe	2	Gramm	ungefähr	
Eiweiß	2,9	Gramm	ungefähr	
Salz	0,67	Gramm	ungefähr	
Energie	380	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Vitamin A	0,214	Milligramm	ungefähr	26

sonstige Nährwertangaben				
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung				

zusätzliche Angaben				
Herkunftsland	AT	Bezeichnung	Österreich	
Herkunftsort		Ursprungsland		
Öko-Kontrollstelle		Bio-Logo-Länderzusatz		

Health Claims				
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung				

Nährwertanspruch	
Glutenfrei	
Laktosefrei	
Milchproteinfrei	
Gentechnikfrei	k.A.

Portionsgröße/ Volumenprozent		
Portionsgrößen/ Wert		
Anz. Portionen/ Pkg	3	
Volumenprozent	%	

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.10.2025

Nährwertanspruch

Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.